

ООО "Лиман" Меню на 15 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
259/2015	Жаркое по домашнему						
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	67,76	50/125	12,30	29,50	16,58	38,00
ПР	Печенье Доброе утро	26,6	125	3	2,5	15,3	96
375/2015	Чай с сахаром	6,64	28	1,82	4,94	16,74	119
ПР	Батон	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	50
	Итого:	1,31	22	1,43	0,22	10,12	43
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
ТТК№32	Биточки из свинины	17,78	250	2,02	5,09	11,98	107
304/2015	Рис отварной	50,5	90	11,86	20,32	6,08	289
ПР	Напиток витаминный	27,44	150	3,65	5,37	36,68	210
ПР	Хлеб	10,55	200			19,00	76
	Итого:	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
259/2015	Жаркое по домашнему						
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	67,76	50/125	12,30	29,50	16,58	38,00
ПР	Печенье Доброе утро	26,6	125	3	2,5	15,3	96
375/2015	Чай с сахаром	6,64	28	1,82	4,94	16,74	119
ПР	Батон	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	50
	Итого:	1,31	22	1,43	0,22	10,12	43
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,24	200	1,62	4,07	9,58	86
304/2015	Рис отварной	9,71	20	2,35	6,08	2,40	74
685/2004	Чай с сахаром	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	2,13	150/10	0,07	0,02	15,00	60
	Итого:	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
ТТК№32	Биточки из свинины	17,78	250	2,02	5,09	11,98	107
304/2015	Рис отварной	50,5	90	11,86	20,32	6,08	289
ПР	Напиток витаминный	27,44	150	3,65	5,37	36,68	210
ПР	Хлеб	10,55	200			19,00	76
	Итого:	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ПР	Булочка с корицей						
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	17,99	50	5,15	5,85	30,68	196
375/2015	Чай с сахаром	20,76	75	0,30	0,30	7,35	33
	Итого:	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,24	200	1,62	4,07	9,58	86
304/2015	Рис отварной	19,74	35	4,10	10,63	4,21	129
375/2015	Чай с сахаром	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Итого:	1,82	31	2,02	0,31	14,26	68
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	17,78	250	2,02	5,09	11,98	107
304/2015	Рис отварной	9,71	20	2,35	6,08	2,40	74
375/2015	Чай с сахаром	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Итого:	0,81	14	0,91	0,14	6,44	31
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,24	200	1,62	4,07	9,58	86
304/2015	Рис отварной	33,86	60	7,04	18,23	7,21	222
375/2015	Чай с сахаром	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Итого:	2,2	37	2,41	0,37	17,02	81
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).							
ПР	Печенье Топленое молоко						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,11	25	1,98	4,10	16,50	111
	Итого:	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,24	200	1,62	4,07	9,58	86
304/2015	Рис отварной	31,02	55	6,45	16,71	6,61	204
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61
	Итого:	1,29	22	1,43	0,22	10,12	43
	Итого:			11,57	23,89	60,74	511,0

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

